

# NOLA PUBLIC SCHOOLS' RESPIRATORY VIRUS GUIDELINES

2024 – 2025

En Marzo del 2024, el Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades modificaron la guía específica de COVID-19 a **Guía sobre Virus Respiratorios** para personas con una variedad de enfermedades virales respiratorias comunes, incluidas el COVID-19, la influenza y el virus respiratorio sincitial VRS. NOLA-PS continuará evaluando sus pautas de seguridad basándose en la información del CDC y el Departamento de Salud de Luisiana. Según las recomendaciones del CDC, la guía incluye lo siguiente:

- **Si se Enferma, Quédese en casa** – Lo más posible, Quédese en casa y alejado de los demás durante al menos 24 horas que se cumplan estas dos condiciones:
  1. Sus síntomas mejoren en general, y
  2. No haya tenido fiebre (sin necesidad de tomar medicamentos que reducen la fiebre)
- **Cuando Regrese a sus Actividades Normales** – tome otras precauciones durante los siguientes 5 días, como medidas adicionales para mejorar la calidad del aire, mantener la higiene, usar mascarillas, mantener distancia física y hacerse pruebas virales.

## Vistazo la a Guía sobre los Virus Respiratorios

### Estrategias de prevención básicas

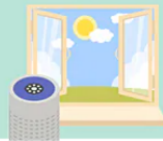
#### Inmunizaciones



#### Higiene



#### Medidas para Mejorar la Calidad del Aire



#### Tratamiento



#### Quédese en Casa y Prevenir la Propagación\*



### Estrategias de prevención adicionales

#### Mascarillas



#### Distanciamiento físico



#### Pruebas de detección



Las estrategias de prevención en capas pueden ser especialmente útiles cuando:

- ✓ Los virus respiratorios están causando muchas enfermedades en su comunidad
- ✓ Usted o las personas que lo rodean tienen factores de riesgo de enfermedad grave
- ✓ Usted o las personas que lo rodean estuvieron expuestos recientemente a un virus respiratorio, están enfermos o se están recuperando

\* Quédese en casa y alejado de los demás durante al menos 24 horas y se cumplan estas dos condiciones:



sus síntomas mejoren en general



no haya tenido fiebre (sin medicamentos)



Después tome otras precauciones durante los siguientes 5 días

### RECURSOS:

- [Guía sobre virus respiratorios](#)
- [Prevenir la propagación de virus respiratorios cuando está enfermo](#)

**NOLA PUBLIC SCHOOLS**

EVERY CHILD. EVERY SCHOOL. EVERY DAY.